



NAUČNO TEHNOLOŠKI PARK ZEMUN  
Razvojno Proizvodni Centar d. o. o.

# **PRIMENA AKTIVIRANE VODE (KISELE, ALKALNE I SREBRNE)**

*Beograd  
2008*

**PRIMENA AKTIVIRANE VODE  
(KISELE I ALKALNE)**

Ruski naučnik A. Malovičko (“Vse o vode”, Kaunas 1996) kaže “... Naša planeta je ogromni kristal vode... Voda na planeti povezuje sve živo i neživo u jedinstven sistem sa kojim upravlja sama priroda... Naš život, naše zdravlje i naše bolesti zavise od toga, kakva je voda, sa kojim informacijama i koliko nje teče u našim krvnim sudovima i limfi...”

Drugi ruski naučnik iz Litvanije (dr doc. Pjapras Šibilskij), pišući o radnim svojstvima vode, odnosno raznim vodama (srebrna voda, istopljena voda, kvarcna ili kristalna voda, magnetna voda...), kada govori o “aktiviranoj vodi” kaže “To je voda, koja elektrolizom poprima sasvim nove osobine pretvarajući se u efikasan, ekološki čist, ne hemijski lek za mnoge bolesti. Ona je dobar saradnik u bašti i njivama, na farmi i sa stokom. Oblast njene primene se stalno širi, raste broj entuzijasta, pristalica takve vode, koju u narodu češće nazivaju “živom” i “mrtvom” vodom. On sam ima iskustva sa aktiviranim vodom od 1980. godine, popularišući je prema svojim mogućnostima, savetuje zainteresovane, istupa na radiju i televiziji, piše članke po časopisima i novinama, drži predavanja o aktiviranoj vodi i sl. Kada govori o njenim lekovitim svojstvima, on kaže da ni takva voda nije apsolutni lek protiv svega, jer tako nešto ne postoji, ali ako pomaže u 90% slučajeva, ona zaslužuje opšte narodnu zahvalnost i priznanje.

Najozbiljnije aktivnosti na aktiviranoj vodi dolaze iz bivšeg Sovjetskog Saveza. Naime još sedamdesetih godina grupa naučnika predvođena od strane prof. S. Alehina u Naučno Istraživačkom Institutu za Gas u Taškentu, dobila je zadatak da nađe novi sastav emulzije za dubinske bušotine, koja bi glinu držala u suspenziji. Njihova ideja je bila da elektrolizom dobijenu vodu u katodnom prostoru, bogatu hidroksilnim jonima, koriste za pravljenje potrebne emulzije. Radnici na bušotini, umivajući se alkalnom vodom, videli su njeno pozitivno dejstvo na ranice i na koži. Skrenuli su pažnju grupi naučnika koja je počela intenzivna istraživanja. Vrlo brzo su uočili stimulatívno dejstvo alkalne vode i baktericidno dejstvo kisele vode.

O tim pronalascima se prvi put moglo pročitati u časopisu “Izobretatelj i racionalizator” (No 2, 9, 1981.g.). Njihovi naučnici su predali stotine predloga za pronalasku i svi su prihvaćeni.

Jedan od prvih koji je aktiviranu vodu koristio za lečenje je dr D. Krotov iz Stavropolja, koji je svoje predloge za upotrebu nezvanično delio poznatim. Za sada samo u dve zemlje sveta se aktivirana voda koristi zvanično i za lečenje: Uzbekistan i Japan. Dok se svojevremeno prof. Alehin borio sa birokratijom zemlje, Japan danas proizvodi po 100 hiljada aparata godišnje za proizvodnju aktivirane vode.

Istarživači IHIS-a su na ovoj problematici počeli intenzívno da rade tek 2002.g., ali sa dugogodišnjim iskustvima iz relevantnih oblasti nauke koje su neophodne da bi se moglo ući u sopstveni razvoj. Taj razvoj ide u pravcu primene novog proizvoda, obogaćenog specifičnošću našeg tehnološkog postupka, za potrebe dezinfekcije. Međutim, već se radi na orgnizovanju daleko širih istraživanja koja će u zemlji predstavljati prekretnicu u očuvanju zdravlja kompletne poulacije (jeftina primena) i u proizvodnji zdrave hrane.

U želji da našim prijateljima što pre obezbedimo pristup ovim rezultatima, ovim materijalom dajemo samo jedan deo iskustva drugih naučnika u primeni aktivirane vode. Onima koji su zainteresovani obezbedićemo i besplatne uzorke za lično eksperimentisanje. Sva vaša iskustva će biti takođe dragocena za nas.

## OSObine AKTIVIRANE VODE

Osobine aktivirane vode zavise od koncentracije u njoj vodoničnih jona, odnosno protona ( $H^+$ ). Zbog toga se aktivirana voda često naziva i “protonizovana” voda. Usvojena jedinica za koncentraciju vodoničnih jona je pH vrednost, koja može varirati od 0 do 14.

Prirodna voda je neutralna i njena pH vrednost je oko 7. Kada ova vrednost ide od 7 do 14 radi se o **alkalnoj** vodi. Vrednost pH alkalne vode koja se koristi za profilatičke svrhe i iznosi je od 8.0 do 10.5 jedinica. Kada se pH vrednost spusti ispod 7 jedinica, onda se radi o **kiseloj** vodi. Vrednost pH kisele vode koja se koristi u profilatičke svrhe je 5.5 do 2.5. Varijacija kod pH za 0.5 jedinica nije od bitnog značaja. **Kisela voda** (zove se takođe i anolit, a i tzv. “mrtva” voda) je kristalno čista, bezbojna tečnost, sa mirisom na kiselinu. Ova voda ima baktericidna svojstva i predstavlja izuzetan dezinfektant. Ona usporava bioprocese organizma, smanjuje krvni pritisak, deluje smirujuće, olakšava san, ublažava bolove u zglobovima, a ima osobine da rastvara istaložene soli. Redovno ispiranje usta sa njom posle obroka, smanjuje mogućnost nastajanja karijesa, a postepeno smanjuje “kamenac” na zubima. Ova voda je dobar dezinfektant za odela i zavoje, donje rublje, odeću, čarape i cipele. Dezinfikuje povrće, voće, čak i zemljište u baštama i staklenicima. Ova voda je vrlo efikasna u tretmanu nazeba, proliva, dijareje kod ljudi i životinja. Žene mogu koristiti ovu vodu sa preporučenom vrednošću od 5.5 i da peru svoju kožu i intimne delove tela, izbegavajući skupe kozmetičke preparate.

Anolit (kisela voda) navlažuje različite površine i dobro prodire u kožu poboljšavajući nivo kiselosti organizma. Stokirana u dobro zatvorenoj boci, zadržava svoja svojstva i nekoliko meseci.

**Alkalna voda** (naziva se i katolitom, a i tzv. “živa voda”) odmah posle proizvodnje je mutno sive-boje, ali se brzo izbistri posle taloženja nastalih soli. U obliku kako se isporučuje za upotrebu, ne sadrži soli i bezbojna je tečnost bez mirisa, bez ukusa, vrlo je “meká” i podseća na kišnicu. Stimuliše bioprocese organizma, blago povećava krvni pritisak, olakšava preuzimanje nutrigenata, poboljšava apetit, daje energiju i lakoću organizmu. Ova voda je dobro i efikasno sredstvo u tretiranju posekotina, infekcija, gastritisa, “kiseline” u stomaku i dr. Alkalna voda revitalizuje uvelo cveće i ubrano povrće, koje posle tretmana izgleda potpuno sveže. Seme koje se pre sejanja drži potopljeno u alkalnoj vodi, brže će proklijati, a ako se redovno zaliva brže će dati plod, koji će biti obilniji. Ova voda je dobra za pranje i kao i pranje veša.

Za razliku od kisele, alkalna voda brže gubi svojstva i poželjno da se troši u toku prve nedelje, bar kad se koristi za profilaksu. Kasnije se može i dalje koristiti za bilje.

Iz gore iznetog proizilazi da su svojstva kisele i alkalne vode različita i da se ista sa uspehom mogu koristiti u svakodnevnom životu.

Kao što je rečeno, za potrebe profilakse, najbolje je da je voda što svežija. To naročito važi za alkalnu. Za ono što nije upotrebljeno blagovremeno, može se koristiti kod cveća i bilja.

Aktiviranu vodu ne vredi držati u frižideru. Ne preporučuje se da ključa. Pri ključanju opada koncentracija i gube se oksido/redukciona svojstva. Međutim, ko želi da proba novi ukus čaja ili kafe neka proba to da napravi sa alkalnom vodom.

Vrlo važno je kod obe vode (alkalne i kisele) da ona svojim elektrolitskim svojstvima je vrlo bliska tečnim materijama organizma (krv, interćelijska tečnost, limfna tečnost i dr.), tako da se aktivirana voda momentalno uključuje u vitalne funkcije organizma. Takođe je bitno da je voda prirodni proizvod koji aktivira lekovito dejstvo samog organizma.

## **ŠTA BI TREBALO ZNATI PRE PRIMENE AKTIVIRANE VODE**

Pre svega, treba se držati “zlatnog” pravila u korišćenju aktivirane vode, naime mora se spravljati uz striktno poštovanje instrukcija proizvođača opreme za proizvodnju aktivirane vode. Međutim, to je neki put problematično, jer do uređaja za proizvodnju može se doći relativno lako, ali često naša predznanja nisu dovoljna da u potpunosti striktno poštujemo uputstva. Zato je mnogo bolje koristiti vodu lokalnog proizvođača koji vodu distribuira uz detaljna uputstva za njenu primenu. Lokalni proizvođač i distributer, ima uvek više stručnjaka – lekara, koji su vam na raspolaganju za potrebne savete. Pre svake primene aktivirane vode za lečenje neophodno je da konsultujete svog lekara. Nekad se može desiti da i on nije informisan, ali on će već lakše naći način da se dovoljno informiše da bi mogao da vam da potreban savet.

Mi smo ovde za vas pripremili tabelarni pregled mogućih primena aktivirane vode, uglavnom zasnovano na iskustvima dugogodišnje primene aktivirane vode od “Litvanske škole” predočeno nam od dr Pjatra Šibiliskisa. Naravno, sve to kombinovano sada već više sa od jednogodišnjih iskustava primene takve vode kod nas od niza naših lekara.

Što se tiče primene aktivirane vode u domaćinstvima i agraru, ona je na bazi mnogobrojnih eksperimenata vršenih na stimulaciji rasta biljaka i životinja. Najbolji rezultati su se dobijali korišćenjem slabo alkalne vode (pH = 7.5 – 8.5). Za zalivanje biljaka takva voda se koristi jedanput, dvaput nedeljno, a ostalim danima zalivanje se vrši običnom vodom.

Slično je i sa tretiranjem domaćih životinja.. Ako dođe do proliva – napojte ih sa kiselim vodom. Kada proliv nestane – nastavite uobičajenim tretmanom, tj. jedanput davput ih u nedelji napojte alkalnom vodom, a ostalim danima običnom vodom. Kada se govori o količini, pustite ih, same će one odrediti svoju dozu.

Kod čoveka doza za pijenje aktivirane vode kod dece je pola čaše, kod odraslih jedna čaša, malo manje ili više, neće štetiti, a može da koristi. Za decu od 2 – 5 god. predlaže se 1/4 - 1/3 čaše. Deca od 5-12 god. oko 1/2 čaše. Bebama se po potrebi kisela voda daje pipetom u nos. Kod lečenja angine, daje se alkalna voda nekoliko gutljaja preko cucle na bočici.

Ispiranje usta, grla – traje dugo. Na primer čašu kisele vode koristiti za ispiranje 10-ak minuta.

Natapanje osipa, crvenila i dr. treba činiti bar 6-8 puta u toku dana. Na taj način se bolje oseća dejstvo aktivirane vode.

Često se postavlja pitanje da li se može istovremeno koristiti i aktivirana voda i drugi medikamenti? Po preporuci Litvanaca, bolje je “dići ruke” od hemijskih preparata potpuno. Međutim, ako je osobi neophodno da koristi neki lek, tada se to čini bar 1,5- 2 sata posle upotrebe aktivirane vode.

**Neophodno je znati da se pri lečenju onkoloških bolesti ne sme koristiti alkalna voda.**

Kada se koriste obe vode (kisela i alkalna), neophodna je pauza između uzimanja.

Aktivirana voda brzo reguliše i održava neophodni kiselo/alkalni balans organizma. U tom smislu kisela voda je sredstvo profilakse onkoloških bolesti, jer se u “zakiseljenom” organizmu ne razvijaju ćelije raka\*).

Sada se može već preći na konkretne preporuke za korišćenje aktivirane vode u cilju lečenja, a na dalje i za primenu aktivirane vode u domaćinstvu i agraru.

Kasnije se govori i o primeni srebrom aktivirane vode, “**srebrne vode**”.

---

\*.) Aktivirana voda se zvanično koristi za medicinske potrebe za sada samo u Japanu i Uzbekistanu. Ova primedba o uticaju **kisele** vode na onkološka oboljenja dolazi iz ”Metodike lečenja raznih bolesti”, izdato od Ministarstva Uzbekistana od 1993-1998.g.

## PREPORUKE ZA KORIŠĆENJE AKTIVNE VODE ZA LEČENJE

O boljen je	Met odologija tretmana	Rezultati, napomene
1. Apsces	Obraditi zagnojene rane mlakom <b>kiselom</b> vodom i pokriti ih vlažnom oblogom sa <b>kiselom</b> vodom. Kada zagnojena rana pukne ili prsne, isprati je i očistiti toplom <b>kiselom</b> vodom i staviti kompresivni zavoj. Pre spavanja popiti pola čaše <b>alkalne</b> vode. Kada se rana iščisti, stavljanje vlažnih obloga sa <b>alkalnom</b> vodom ubrzaće lečenje (samo sipati nešto <b>alkalne</b> vode na na kompresivni zavoj).	Rana će biti zalečena za nekoliko dana. Ako prilikom promene kompresivnog zavoja ipak primetite nešto gnoja, obradite je ponovo <b>kiselom</b> vodom.
2. Povrede oka	Ako je povreda ozbiljna (krvari), potražiti medicinsku pomoć. Male povrede (udarci, prljavština, kontuzija) treba tretirati 4 puta dnevno ispiranjem oka <b>alkalnom</b> vodom	Ispirajte oko tako što ćete ga zagnjuriti u kuglu sa <b>alkalnom</b> vodom
3. Alergija, alergijski dermatitis	Ispirati nos (ušmrkavanjem vode), grlo i usta <b>kiselom</b> vodom. Posle svakog ispiranja popiti pola čaše <b>alkalne</b> vode. Osip, bubuljice i otko treba natopiti samo <b>kiselom</b> vodom 5-6 puta dnevno.	Po pravilu, poremećaj će iščeznuti za 2-3 dana. Pored toga, treba ukloniti uzrok alergije.
4. Gnojno zapaljenje krajnika	Tri dana uzastopno, 5 do 6 puta na dan, ispirajte grlo toplom <b>kiselom</b> vodom posle svakog obroka. U slučaju da ste i prehladeni, ispirajte nos. Posle svakog ispiranja popijte četvrtinu čaše <b>alkalne</b> vode. Vodu treba zagrejati na 38-40°C. Po potrebi, ispirati češće.	Temperatura treba da padne u toku prvog dana tretmana. Oboljenje će nestati za 2-3 dana, kod nekih ljudi za 24 sata.
5. Ateroskleroza arterija donjih ekstremiteta	Operite noge sapunom i toplom vodom, obrišite ih i potopite u u toplu <b>kiselu</b> vodu. Pustite da se noge osuše prirodno. Noću stavlajte vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom, ujutru utrljajte ulje u mekanu i beličastu kožu nogu. Tokom tretmana, pola sata pre jela, popijte po pola čaše <b>kisele</b> vode. Masaža nogu je takođe korisna. Ako se mogu videti vene, takva mesta treba natopiti <b>kiselom</b> vodom ili treba staviti vlažne obloge. Posle toga, natopiti <b>alkalnom</b> vodom.	Operite noge sapunom i toplom vodom, obrišite ih i potopite u u toplu <b>kiselu</b> vodu. Pustite da se noge osuše prirodno. Noću stavlajte vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom, ujutru utrljajte ulje u mekanu i beličastu kožu nogu.
6. Artritis (reumatski)	Preporučuje se da se prvog dana pola sata pre jela popije 150 g <b>kisele</b> vode i stave vlažne obloge sa <b>kiselom</b> vodom, a da se drugog dana popije <b>alkalna</b> voda i stave vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom. Trajanje tretmana je 10 dana.	Za vlažne obloge koristite samo toplu vodu.
7. Akutna respiratorna oboljenja	Postupak tretmana sličan je onom kod gnojnog zapaljenja krajnika. Ispirajte nos, grlo i usta toplom <b>kiselom</b> vodom. Prilikom poslednjeg ispiranja koristite <b>alkalnu</b> vodu. Pored toga, dozvoljena vam je inhalacija korišćenjem <b>kisele</b> vode (ako nemate aparat za inhalaciju, mlaz od <b>kisele</b> vode pravite koristeći raspršivač i taj mlaz udahnite nekoliko puta. Posle ovog postupka popijte četvrt čaše <b>alkalne</b> vode.	Po pravilu, poremećaj će nestati u roku od 2-3 dana.
8. Bronhijalna astma, bronhitis	Ispirajte grlo, nos i usta toplom <b>kiselom</b> vodom tri dana (da biste ubili alergense astme). Posle svakog ispiranja popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode.	Oboljenje sa ublaženim kašljem je lakše, generalno se sve bolje osećate.

	U slučaju jednostavnog kašlja, popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode. Preporučuje se periodično ispiranje zbog profilakse.	Pokušajte da naučite da ne dišete duboko (metodologiju je razradio dr K. Buteyko)
9. Bruceloza	Na ljude ovu bolest prenose životinje, pa se treba pridržavati pravila o higijeni u štalama i na farmama. Posle hranjenja, muže ili pojenja životinja, operite ruke <b>kiselom</b> vodom. Ako dobijete infekciju, pijte pola čaše <b>kisele</b> vode pre jela. Ne koristite neprokovano mleko. Štale treba dezinfikovati.	
10. Dijabetes melitus	Pre jela popiti čašu <b>alkalne</b> vode. Preporučuje se da dodatno masira pankreas i da pokušate sebe da ubedite da to stvara insulin.	Opšte stanje se znatno popravlja.
11. Čišćenje zuba, zubna profilaksa	Perite zube aktivnom vodom. Ako su zubi zdravi, perite ih <b>alkalnom</b> vodom i pastom za zube. Radi dezinfekcije, usta ispirajte <b>kiselom</b> vodom. Poslednje ispiranje treba da bude <b>alkalnom</b> vodom. Ako desni krvare, posle svakog jela ispirati ih <b>kiselom</b> vodom (3-4 puta 1-2 minuta svaki put). Poslednje ispiranje treba da bude <b>alkalnom</b> vodom.	Krvarenje desni mora se smanjiti, kamenac sa zuba će se skinuti.
12. Zubobolja	Ispirajte usta 10 do 20 minuta toplom <b>kiselom</b> vodom. Postupak se može ponoviti.	Zubobolja će nestati
13. Dermatomikoza (gljivična oboljenja kože)	Operite lezije na koži toplom vodom i sapunom i osušite ih. Zatim ih 4-6 puta dnevno natopite toplom <b>kiselom</b> vodom. Za lečenje ovog oboljenja voda treba da bude veće koncentracije (pH = 2,5)	Po pravilu, problemi nestaju za 4-5 dana. Po potrebi, postupak lečenja ponovite.
14. Dermatitis (alergijski)	Uklonite uzroke dermatitisa (kontakt s travama, prašinom, mirisima, hemikalijama, itd.) Natopite osipe i otoke <b>kiselom</b> vodom. Posle jela ispirajte nos, usta i grlo <b>kiselom</b> vodom na isti način kao i u slučaju alergije	Problem će nestati -z a3-4 dana.
15. Dijateza	Sve osipe i otoke natopite <b>kiselom</b> vodom, a zatim (za 2-3 minuta kada je koža suva) stavite vlažnu oblogu sa <b>alkalnom</b> vodom i držite je 10-15 minuta. Postupak treba ponavljati 3-4 puta dnevno. Pored toga, treba da pregledate dečiji jelovnik i da isključite sve proizvode koji izazivaju dijatezu – manje mleka i putera, a više povrća. Dobro obrišite prašinu u kući, sklonite domaće ljubimce i cveće, ne koristite jastuke s mekim perjem, itd. Takođe ne mojte da koristite nikakve farmaceutske proizvode.	Ako primenjujete sve postupke, dijateza treba da nestane za 2-3 dana.
16. Dezinfekcija	<b>Kisela</b> voda je izvanredno sredstvo za dezinfekciju. Ispiranjem usta, nosa i grla uništavaju se mikrobi, toksini i alergensi. Kada je koristite za pranje lica i ruku, koža se dezinfikuje. Čišćenjem nameštaja, posuda i podova <b>kiselom</b> vodom dezinfikuju se odgovarajuće površine. U stvari, sve bi moglo da se dezinfikuje. Za dezinfekciju koristite <b>kiselu</b> vodu veće koncentracije (pH = 2,0-2,5).	Jednokratna upotreba je dovoljna za dezinfekciju.
17. Dizenterija	Ne jedite ništa prva 24 sata. Popijte po čašu <b>kisele</b> vode 3-4 pta dnevno. Preporučuje se koncentracija vode pH = 2,0-2,5.	Po pravilu, poremećaj će nestati u roku od 24 sata.
18. Ekcemi, herpes	Pre lečenja, rane zagrejati parom, povećavajući temperaturu pare dok to vaša ruka može da izdrži da bi koža bila meka. Para se može zameniti vrućom vlažnom oblogom. Posle toga, problematično mesto natopite toplom <b>alkalnom</b> vodom i pustite da se osuši. Natapanje se može zameniti vlažnim oblogama (4-6 puta dnevno). Preporučuje se da se pre odlaska na spavanje popije pola čaše <b>alkalne</b> vode.	Po pravilu, problem sa kožom neće za 3-4 dana. Ostalo može da traje duže.



	<p>Gornji postupak treba da traje 4-5 dana.</p> <p>Treba, takođe, otkriti uzrok problema i eliminisati sve iritante (kao u slučaju alergije).</p>	
19. Glavobolja	<p>Pokvasite bolno mesto na glavi <b>kiselom</b> vodom i popijte pola čase <b>alkalne</b> vode ako je glavobolja povezana sa povećanim krvnim pritiskom, ili <b>kisele</b> vode ako je prouzrokovana niskim krvnim pritiskom.</p> <p>Ako je glavobolja izazvana kontuzijom ili potresom, pokvasite to mesto <b>alkalnom</b> vodom.</p>	Kod većine ljudi bol će se ublažiti u roku od 30 do 50 minuta.
20. Gastritis	<p>Popijte po pola čaše <b>alkalne</b> vode 3 puta dnevno 3 dana uzastopno. Po potrebi, piti i duže.</p>	Kiselost se smanjuje, bol nestaje, opšti osećaj se poboljšava.
21. Žutica	<p>Popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode (pre jela i pre odlaska na spavanje) 4 puta dnevno, 3-4 dana.</p> <p>Preporučuje se da se voda popije 30 minuta pre jela.</p> <p>Posle 4-5 dana posetite lekara. Ako je potrebno, gornji postupak može se ponoviti.</p>	Poboljšava se opšte stanje, vraća se prirodna boja kože, energija se povećava
22. Gušobolja	<p>U slučaju gušobolje, grlo ispirajte toplom <b>kiselom</b> vodom. Ispirajte na svakih 30 minuta - 1 h. Ako je gušobolja počela noću, ustanite i isprajte. Po pravilu, bol će nestati do jutra.</p>	
23. Endocervicitis	<p>Zagrejati <b>alkalnu</b> i <b>kiselu</b> vodu na 38-40°C i ičinite sledeće: ubrizgajte najpre <b>kiselu</b> vodu, a zatim posle nekoliko minuta <b>alkalnu</b> vodu. <b>Alkalnu</b> vodu treba ubrizgati nekoliko puta u intervalima od 3 do 5 minuta.</p>	Poremećaj će nestati posle nekoliko tretmana.
24. Gingivitis (zapaljenje desni)	<p>Kako ovo oboljenje izazivaju bakterije ili virusi, loše plombe zuba ili naslage, treba prvo pokušati ukloniti uzroke, voditi računa o higijeni i prati zube, a posle svakog jela ispirati usta <b>kiselom</b> vodom 1-2 minuta radi dezinfekcije usne šupljine i desni.</p>	Krvarenje desni se usporava, kamenac nestaje
25. Grip	<p>Kada vas obori grip, nemojte jesti prva 24 sata (ne trošite telesnu energiju na varenje i čuvajte je za borbu protiv virusa).</p> <p>Ispirajte nos, grlo i usta toplom <b>kiselom</b> vodom 6-8 (ili više) puta dnevno. Nekoliko puta dnevno popijte po pola čaše <b>alkalne</b> vode.</p>	Po pravilu, rešićete se gripa u roku od 24 sata, nekim ljudima možda treba dva dana. Ovaj postupak takođe ublažava njegove posledice.
26. Atletsko stopalo	<p>Operite obolela mesta vrućom vodom i sapunom, obrišite ih, a zatim pokvasite <b>kiselom</b> vodom i pustite da se osuše. Posle toga ih samo kvasite <b>kiselom</b> vodom 5-8 puta dnevno. Kada vreme dozvoljava, napravite kupku za svoja stopala: držite ih u toploj <b>kiseloj</b> vodi 30 minuta.</p> <p>Operite svoje čarape dobro i potopite ih u <b>kiselu</b> vodu. Sličnu dezinfekciju treba obaviti i kada je u pitanju unutrašnjost vaše obuće – sipajte <b>kiselu</b> vodu i pustite je da stoji 20 minuta.</p> <p>Koncentracija <b>kisele</b> vode koja se preporučuje je oko pH = 2.</p>	Problem bi trebalo da nestane za 4-6 dana, kod nekih ljudi za 8-10 dana. Tretman sličnog gljivičnog oboljenja noktiju traje duže – dok ne izrastu novi i zdravi nokti.

27. Crevne gliste	Posle pražnjenja creva ubrizgajte sebi <b>kiselu</b> vodu u rektum. Posle sat vremena ubrizgajte sebi <b>alkalnu</b> vodu u rektum. Posle toga, na svakih pola sata, pijte po pola čaše <b>kisele</b> vode 24 sata. U toku naredna 24 sata pijte <b>alkalnu</b> vodu da bi se povratilo zdravlje i energija. Ako problem ne nestane, ponovite gornji postupak.	U toku prva 24 sata čovek se može osećati loše. Stvari će se poboljšati kada se pije <b>alkalna</b> voda.
28. Hemoroidi	Lečenje počinje posle pražnjenja creva. Najpre operite naprsla mesta i izrasline vrućom vodom i sapunom, osušite ih i isperite <b>kiselom</b> vodom (radi dezinfekcije). 5-10 minuta kvasite ova mesta <b>alkalnom</b> vodom i stavite vlažne obloge. Kada se osuše, obloge treba zameniti vlažnima. Ovaj postupak treba nastaviti do sledećeg odlaska u toalet. Ponavljajte isti postupak 4-5 dana. Preporučuje se da se noću popije pola čaše <b>alkalne</b> vode.	Krvarenje treba da se smanji, rana će se zalečiti za 3-4 dana
29. Posekotine, modrice	Operite ranu <b>kiselom</b> vodom i sačekajte da se osuši. Zatim na ranu stavite vlažnu oblogu i kompresivni zavoj. U daljem postupku, dok se potpuno ne zaleči, kvasite samo <b>alkalnom</b> vodom. Male rane možda je dovoljno nekoliko puta pokvasiti <b>alkalnom</b> vodom.	Rane će se zalečiti za 2-3 dana, veće za 3-4 dana.
30. Bol u vratu usled nazeba	Stavite vlažnu oblogu sa toplom <b>alkalnom</b> vodom. Pre jela popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode.	Bol popušta, pokreti se normalizuju
31. Upala jetre (hepatitis)	Čitav tok lečenja traje 4 dana. Prvog dana, četiri puta, popijte po pola čaše <b>kisele</b> vode. U toku preostala 3 dana pijte <b>alkalnu</b> vodu na isti način.	Bolovi popuštaju i osećate se mnogo bolje.
32. Kolitis (zapaljenje creva)	Preporučuje se da se prvog dana ne uzima nikakva hrana. Umesto toga, pijte po pola čaše <b>kisele</b> vode 3-4 puta dnevno. (Postupak sličan kao kod dizenterije)	Po pravilu, problem nestaje u roku od 24 sata
33. Kolpitis (vaginitis)	Zagrejte doze <b>alkalne</b> i <b>kisele</b> vode do 38-40°C i ubrizgajte pre spavanja: najpre <b>kiselu</b> vodu, zatim za 10-15 minuta <b>alkalnu</b> vodu. <b>Alkalna</b> voda može se ubrizgati nekoliko puta u malim intervalima. (Postupak sličan onome za endocervicitis)	Kolpitis će nestati za 2-3 dana
34. Neprijatan miris nogu	Najpre operite stopala toplom vodom i sapunom, a zatim ih dobro obrišite. Pokvasite ih <b>kiselom</b> vodom i pustite da se osuše. Posle 10-15 minuta pokvasite stopala <b>alkalnom</b> vodom i pustite da se osuše. Postupak treba ponavljati 2-3 dana, kasnije bar jednom nedeljno. Dodatno se preporučuje dezinfekcija čarapa i obuće.	Neprijatan miris nestaje, koža stopala se regeneriše
35. Naprsla koža na petama	Postupak je sličan kao kod neprijatnog mirisa nogu. Dodatno se preporučuje mazanje peta uljem koje treba da prodre u kožu. Pored toga, dok je koža meka, dobro je istrljajte kamenom za struganje peta da bi se skinule odumrle ćelije kože.	Naprsline će se zalečiti za 2-3 dana.

36. Konjuktivitis	Operite oči slabom <b>kiselom</b> vodom (pH = 4,5-4,0), a zatim za 3-5 minuta <b>alkalnom</b> vodom. Postupak ponovite 4-5 puta u toku dana. Oči se peru tako što se glava spusti nad okruglu posudu tako da oči budu u vodi. Pritom treptati.	Oči će se isprati i zapaljenje će proći.
37. Poboljšanje cirkulacije krvi	Ako imate mogućnosti da proizvedete više <b>alkalne</b> vode, preporučuju se vodene kupke ili tuširanje. Ako imate kupatilo sa masažom (džakuzi), preporučuje se da se u običnu vodu doda <b>alkalna</b> voda. To bi pomoglo da se rešite osipa i bubuljica, a dobićete i više energije.	
38. Laringitis	Postupak je sličan kao kod zapaljenja krajnika: ispirajte grlo toplom <b>kiselom</b> vodom. Čuvajte se prehlade, ne govorite suviše i ne previše glasno, ne pijte jaka alkoholna pića i ne pušite. Ako je problem akutan, preporučuje se da ne govorite 2-3 dana, uzimajte toplu, blagu i lako svarljivu hranu. Posle ispiranja <b>kiselom</b> vodom treba ispirati <b>alkalnom</b> vodom.	Problem će vremenom nestati . Za profilaksu, ispirajte grlo posle jela.
39. Seksualni poremećaji	Kako <b>alkalna</b> voda deluje kao tonik i stimulans, preporučuje se da se pije ujutru i pre spavanja – po pola čaše svaki put. Dodatno se mogu koristiti magnetni stimulatori (npr. Eros) i druga sredstva za stimulisanje potencije. Pre odnosa pokušajte da ne razmišljate o mogućem neuspehu.	
40. Skidanje mrtve kože sa peta i prstiju na nogama	Postupak je sličan onome za neprijatan miris nogu i napukle pete. Procedura će biti efikasnija ako se stopala drže u vrućoj sapunici. Potopite stopala u toplu <b>kiselu</b> vodu i za 15-20 minuta uklonite mrtvu kožu sa peta i tabana rukom ili (čak bolje) kamenom za struganje peta. Postupak se završava tako što se stopala operu toplom, <b>alkalnom</b> vodom i puste da se osuše.	Skida se mrtva koža, nestaje neprijatan miris stopala i leče napukla mesta. Koža postaje meka. Postupak treba periodično ponavljati.
41. Smirivanje nerava, nesаница	Pre spavanja popijte pola čaše <b>kisele</b> vode. Ako to ne pomogne, popijte pola čaše <b>kisele</b> vode pre jela. Takođe pokušajte da ne uzimate lekove na koje se vaš organizam već navikao.	Ima umirujuće dejstvo, snižava se krvni pritisak i san bi trebao da bude bolji.
42. Iritacija kože (npr. posle brijanja)	Natopite kožu pomoću vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom, ili je čak oprati (umesto da stavljate sredstvo koje se koristi posle brijanja ili neku tečnost). Posle nekoliko minuta stavite vlažnu oblogu ili ponovo operite. Pustite da se koža osuši. Ako se posećete, stavite vlažnu oblogu sa <b>alkalnom</b> vodom i držite je nešto duže.	Koža brzo ozdravi i postaje mekša

43. Nega kože	<p>Za negu kože može redovno da se koristi <b>kisela</b> voda sa pH = 5,5. Takva voda lako se proizvodi prema tabeli koja se nalazi u uputstvu za korisnika elektrolizera (dovoljno je uključiti aparat 5 minuta).</p> <p>Pošto lice očistite <b>kiselom</b> vodom, možete ga oprati <b>alkalnom</b> vodom. Čak je bolje ako sami otkrijete koja je voda bolja za vašu kožu.</p> <p>Redovna primena aktivne vode u nezi kože čini ovu mekšom, zdravijom i sa manje bora.</p> <p>Sve osipe, bubuljice i mitesere treba tretirati <b>kiselom</b> vodom veće koncentracije.</p>	
44. Osteohondroza	<p>Preporučuje se da se 3 puta dnevno, pola sata pre jela, popije po pola čaše – <b>kisele</b> vode jednog, i <b>alkalne</b> vode drugog dana. Na bolna mesta treba staviti vlažnu oblogu sa <b>kiselom</b> vodom. Ovakav tretman treba sprovoditi 10 dana.</p> <p>Pored toga, potrebna vam je masaža kičmenog stuba. Takođe je korisno da visite na nekoj šipki ili bilo kakvoj poprečnoj gredi.</p>	Bol će se ublažiti. Pokušajte da se ne prehladite, nemojte da nosite teške predmete niti da pravite nagle pokrete.
45. Otitis (zapaljenje uva)	<p>Pažljivo perite ušni kanal toplom <b>kiselom</b> vodom, a zatim ga osušite. Na bolno uvo možete da stavite i vlažnu oblogu.</p> <p>Svaku izlučevinu treba oprati koristeći <b>kiselu</b> vodu.</p> <p>Ako oboljenje napreduje, potražite medicinsku pomoć.</p>	Pokušajte da se ne prehladite, ne izduvavajte nos.
46. Povećan krvni pritisak (hipertonija)	<p>Popijte pola čaše <b>kisele</b> vode ujutru i uveče. Ako to ne pomogne, pijte 3 puta dnevno dok se pritisak ne normalizuje.</p> <p>U većini slučajeva dovoljno je popiti pola čaše i odmoriti se pola sata.</p>	Krvni pritisak se normalizuje.
47. Snižen krvni pritisak (hipotonija)	<p>Popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode ujutru i uveče. Po potrebi, možete piti duže (nedelju dana).</p> <p>U svim slučajevima treba da kontrolišete pritisak i da na osnovu rezultata ustanovite svoju individualnu dozu aktivne vode.</p>	
48. Paradontoza, krvarenje desni	<p>Postupak je sličan onom kod zubobolje, ili pranja zuba (str. 9).</p> <p>U ovom slučaju ispiranje treba da traje duže. Npr. čaša <b>kisele</b> vode treba da se koristi za ispiranje u trajanju od 10 minuta.</p>	Krvarenje prestaje ili se smanjuje, naslage na zubima se tope. Za poslednje ispiranje treba koristiti <b>alkalnu</b> vodu
49. Nega kose	<p>Za negu kose dovoljno je da jednom nedeljno kosu operete <b>alkalnom</b> vodom i sapunom ili šamponom, i da je zatim isperete <b>alkalnom</b> vodom i pustite da se osuši bez brisanja.</p>	

50. Opadanje kose	<p>Operite kosu jednom nedeljno sapunom ili šamponom, obrišite je i isperite toplom <b>kiselom</b> vodom. Posle 5-8 minuta isperite kosu toplom <b>alkalnom</b> vodom i masirajte kožu glave vrhovima prstiju. Pustite da se kosa osuši bez brisanja. Ovaj postupak možete ponoviti nekoliko puta dnevno.</p> <p>Ovakav ciklus tretmana treba ponavljati 4-6 nedelja zaredom.</p>	<p>Kosa postaje meka, perut nestaje, kosa postaje jača i prestaje da opada.</p> <p>Vremenom počinje da raste nova kosa.</p>
51. Poliarteritis	<p>Jedan kompletan ciklus lečenja traje 9 dana.</p> <p>U toku prva 3 dana pijte po pola čaše <b>kisele</b> vode 4 puta dnevno (pola sata pre jela i spavanja).</p> <p>Četvrtog dana je pauza.</p> <p>Petog dana popijte pola čaše <b>kisele</b> vode pre jela i spavanja.</p> <p>Šestog dana je pauza.</p> <p>Naredna 3 dana primenite istu proceduru kao prva 3 dana.</p> <p>Ako je potrebno, postupak se može ponoviti.</p>	<p>Bolovi u zglobovima se ublažavaju, opšte stanje se popravlja. Ako je oboljenje hronično, na obolele zglobove stavljajte vlažne obloge sa <b>kiselom</b> vodom.</p>
52. Dekubitus	<p>Rane od dugog ležanja treba pažljivo oprati i nakvasiti <b>kiselom</b> vodom. Zatim pustiti da se osuše i pokvasiti toplom <b>alkalnom</b> vodom. Rane treba previti, a za to se može koristiti vlažna obloga sa <b>alkalnom</b> vodom.</p> <p>Ako se za vreme previjanja primeti gnoj, očistite ga <b>kiselom</b> vodom i nastavite tretman <b>alkalnom</b> vodom.</p> <p>Pacijent treba da leži na lanenoj posteljini, ili da sedi tako da rane mogu da "dišu".</p>	<p>Praksa pokazuje da će se rane od dugog ležanja, ako se tretiraju na ovaj način, zalečiti brže nego ako se za lečenje koriste lekovi.</p>
53. Adenom prostate	<p>Jedan ciklus tretmana traje 8 dana. Tokom svih ovih dana treba da pijete po pola čaše <b>alkalne</b> vode 4 puta dnevno (1 sat pre jela i spavanja). Ako se krvni pritisak ne povećava, dozu treba postepeno povećavati do 1 čaše. Seksualne odnose ne treba prekidati.</p> <p>U slučaju da krvni pritisak raste zbog većih količina <b>alkalne</b> vode, ili je krvni pritisak pacijenata i inače visok, 1-2 sata posle uzimanja <b>alkalne</b> vode treba popiti pola čaše <b>kisele</b> vode. Ako to ne pomaže mnogo, doza <b>alkalne</b> vode mora se smanjiti.</p> <p>Ciklus tretmana se prilično često mora ponavljati nekoliko puta. Preporučuje se da se napravi jednomesečna pauza između ciklusa: međutim, ako krvni pritisak to dozvoljava, tretman se može nastaviti bez ikakve pauze.</p> <p>Tokom tretmana preporučuje se masaža između nogu i vožnja biciklom. Takođe se</p>	<p>U roku od 4-6 dana prestaje potreba za čestim mokrenjem. Kod nekih ljudi crvena ili crna tela i bela tela pojavljuju se zajedno sa urinom i to može da bude bolno.</p> <p>Poboljšava se varenje i opšte osećanje.</p>

	<p>preporučuje stavljanje vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom između nogu. Mesto za vlažnu oblogu treba oprati <b>kiselom</b> vodom.</p> <p>Tretman može da se dopuni ubrizgavanjem <b>alkalne</b> vode u rektum.</p>	
54. Gnojne i posthirurške rane	<p>Rane treba oprati <b>kiselom</b> vodom i pustiti da se osuše. Za 5-8 minuta treba ih pokvasiti <b>alkalnom</b> vodom, i to treba učiniti 6-8 puta za 24 sata. Umesto toga, očišćena rana može se previti i na zavoj sipati nešto <b>alkalne</b> vode.</p> <p>U slučaju da je rana zagnojena, mora se tretirati <b>kiselom</b> vodom i kasnije <b>alkalnom</b> vodom.</p> <p>U toku tretmana postupati pažljivo s ranama, da bi se sprečila infekcija.</p>	<p>Rane se očiste i proces zarastanja je brži.</p> <p>Stare rane zarastaju sporije.</p> <p>Posthirurške rane zarastaju oko 30% brže u poređenju sa tretmanom po tradicionalnim metodama.</p>
55. Psorijaza	<p>Jedan ciklus tretmana traje 6 dana.</p> <p>Pre tretmana oprati sapunom sva obolela mesta, staviti vlažne obloge da omekšaju koža i ljuspe.</p> <p>Pokvasite sva obolela mesta toplom <b>kiselom</b> vodom , a zatim ih za 5-8 minuta pokvasite <b>alkalnom</b> vodom.</p> <p>U toku preostalih 6 dana kvasite <b>alkalnom</b> vodom samo 5-8 puta dnevno. Nikakvo dalje naparavanje niti dalji drugi tretman nisu potrebni.</p> <p>Pored toga, u toku prva 3 dana tretmana treba da popijete po 150 g <b>kisele</b> vode 3 puta dnevno, a u toku preostala 3 dana po pola čaše <b>alkalne</b> vode.</p> <p>Posle prve nedelje tretmana (prvi ciklus) treba napraviti jednonedeljnu pauzu, a zatim započeti sledeći ciklus kao što je gore navedeno. Koliko će ciklusa tretmana biti potrebno zavisi od organizma pojedinca, od njegove osetljivosti i od toga koliko se precizno pridržava gornjih preporuka.</p> <p>Zbog uzimanja <b>alkalne</b> vode koža nekih ljudi postaje vrlo suva. Ona svrbi, puca i boli. U takvim slučajevima treba pokvasiti kožu <b>kiselom</b> vodom, da bi se ublažio uticaj <b>alkalne</b> vode.</p>	<p>Posle 4-5 dana lečenja obolela mesta se očiste i dobijaju ružičastu boju.</p> <p>Ljuspice nestaju.</p> <p>Po pravilu, potrebna su 3-4 ciklusa tretmana.</p> <p>U toku tretmana treba se uzdržavati od alkohola, pušenja i začinjene hrane, dimljenog mesa. Pokušajte da se ne nervirate, itd.</p>
56. Paraproktitis	<p>Održavajte strogo ličnu higijenu, pokušajte da izbegnete konstipaciju i dijareju, ne koristite novinsku hartiju za brisanje anusa, lečite hemoroide i ne dozvolite da postanu hronični.</p> <p>Posle pražnjenja creva operite anus i naprsline toplom vodom, a zatim sebi u rektum ubrizgajte <b>kiselu</b> vodu i pokušajte da je zadržite unutra 10-15 minuta. Ako ima gnoja i izlučevina, ubrizgavanje ponoviti. Zatim napravite vlažnu oblogu sa</p>	<p>Paraproktitis se može izlečiti za 7-14 dana.</p>

	<p><b>alkalnom</b> vodom za sve naprline i izrasline.</p> <p>Za poslednje ubrizgavanje može se koristiti topla <b>alkalna</b> voda.</p> <p>Preporučuje se da se pre spavanja popije pola čaše <b>alkalne</b> vode.</p>	
57. Radikulitis (oboljenje živčanog korena)	<p>Dva dana, 3 puta dnevno, popiti po 3 četvrtine čaše <b>alkalne</b> vode pre jela. Bolna mesta dodatno istrljati toplom <b>kiselom</b> vodom. Čuvajte se prehlade i vlage, bolje čučnite nego da se savijate, itd.</p>	<p>Bol se ublažava u roku od 24 sata. Neki ljudi se osećaju mnogobolje za 1-2 sata.</p>
58. Gorušica	<p>Popijte pola čaše ili punu čašu <b>alkalne</b> vode pre jela. Ako to ne pomogne, popijte malo posle jela.</p> <p>Gorušica bi trebalo da prođe brže ako pola sata posle jela sažvaćete zrnce soli.</p>	<p><b>Alkalna (alkalna)</b> voda smanjuje kiselost, i gorušica prolazi.</p>
59. Oticanje ruku i nogu/stopala	<p>Tri dana, 4 puta dnevno, oko pola sata pre jela i pre spavanja pijte aktiviranu vodu sledećim redom:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prvog dana pola čaše <b>kisele</b> vode</li> <li>• drugog dana pola čaše ili četvrtinu čaše <b>kisele</b> vode</li> <li>• trećeg dana pola čaše <b>alkalne</b> vode</li> </ul>	<p>Otoci i bolovi se ublažavaju i prolaze</p>
60. Korekcija i profilaksa bora	<p>Videti higijenu lica (str.18)</p>	
61. Pобољшanje општеg stanja	<p>Periodično, 1-2 puta nedeljno, isperite nos, grlo i usta <b>kiselom</b> vodom, a zatim popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode. Najbolje je ako se to učini posle doručka ili pre spavanja.</p> <p>Ovakva procedura se preporučuje posle svakog kontakta s nekim ko je bolestan, ili kada postoji mogućnost da na vas pređu mikrobi, a isto tako i za vreme epidemije. Po povratku kući dodatno operite ruke <b>kiselom</b> vodom.</p>	<p>Bolje se osećate, efikasniji ste i imate više energije.</p>
62. Salmoneloza	<p>Radi profilakse uzimajte samo dobro kuvano meso, pijte prokuvano mleko i obavite veterinarsku kontrolu zaklanih životinja.</p> <p>Kada se razbolite operite stomak toplom <b>kiselom</b> vodom, nemojte jesti ništa u toku prva 24 sata – samo popijte po pola čaše <b>kisele</b> vode na svaka 2-3 sata.</p> <p>Možete, takođe, sebi ubrizgati <b>kiselu</b> vodu. U takvom slučaju koncentracija vode treba da bude oko 2-2,5 pH.</p>	<p>Salmonela umire i oboljenje nestaje za 2-3 dana. Ako ova vrsta lečenja ne pomogne, potražite medicinsku pomoć.</p>
63. Čir na želucu, čir na dvanaestopalačnom crevu	<p>4-5 dana, 1 sat pre jela, popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode. Ako je kiselost niža ili jednaka nuli, preporučuje se da se popije trećina čaše <b>kisele</b> vode.</p>	<p>Bol i povraćanje prolaze za 2-3 dana, apetit se popravlja, kiselost se smanjuje.</p>

	<p>Napravite jednonedeljnu pauzu i, bez obzira na to da li osećate bol ili ne, ponovite postupak.</p> <p>Ako je krvni pritisak normalan i ako ne raste kada uzimate <b>alkalnu</b> vodu, doza se može povećati.</p> <p>U toku lečenja odaberite blagu hranu, uzdržavajte se od dimljenog mesa, alkohola i pušenja, nemojte obavljati teške poslove neposredno posle jela, itd.</p>	
64. Bol u zglobovima (ruke i noge) zbog naslaga soli i osteofita)	<p>3-4 dana, 30 minuta pre jela, popijte pola čaše <b>kisele</b> vode. Bolna mesta treba pokvasiti i u njih utrljati <b>kiselu</b> vodu. Za noć napravite vlažnu oblogu sa <b>kiselom</b> vodom.</p> <p>Lečenje može biti efikasnije uz vežbanje, kretanje i masažu bolnih zglobova.</p>	Bol će se ublažiti, san je mnogo bolji, a pritisak se snižava.
65. Poboljšanje stomaćnih i intestinalnih aktivnosti	<p>Ako varenje prestane zbog prezasićenosti ili proizvoda koji se ne uklapaju (krompir, cerealije, hleb sa mesom ili ribom), popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode. Ako se za pola sata stomaćne aktivnosti ne vrate u normalu, popijte još pola čaše <b>alkalne</b> vode.</p>	Po pravilu, aktivnost stomaka će se nastaviti za 20-30 minuta.
66. Kijavica	<p>Ispерite nos <b>kiselom</b> vodom pažljivo je ušmrkujući u nozdrve, a zatim obrišite nos. Uradite to 2-3 puta. Kod male dece ukapati nekoliko kapi pipetom i obrisati im nos.</p>	Obično će kijavica proći za 10-15 minuta.
67. Stomatitis (zapaljenje usne sluznice)	<p>Posle jela isperite usta <b>kiselom</b> vodom, a zatim nekoliko puta <b>alkalnom</b> vodom.</p> <p><b>Alkalna</b> voda može da se koristi za ispiranje između obroka. Ispiranje treba da se vrši polako, 2-3 minuta. Koristiti toplu vodu.</p>	Male ranice zalečiće se prilično brzo, tako da je aktivna voda od velike pomoći zubarima.
68. Potkožni i ostali čirevi	<p>Oprati obolelo mesto vrućom vodom, a zatim dezinfikovati toplom <b>kiselom</b> vodom i pustiti da se osuši. Dalje, 2 dana stavljati vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom, menjati ih 4-5 puta dnevno ili čak češće.</p> <p>Pre spavanja popijte pola čaše <b>alkalne</b> vode.</p> <p>Učinite sve da se ne prehladite i uzimajte više vitamina. Takođe proverite da nemate dijabetes.</p>	Obolela mesta zalečiće se za 2-3 dana.
69. Higijena lica, omekšavanje kože	<p>Posle umivanja ujutru i uveče operite(nakvasite) lice, vrat i ruke <b>alkalnom</b> vodom 2-3 puta sa pauzom od 1 do 2 minuta, i pustite da se osuše. Preporučuje se da muškarci koriste <b>alkalnu</b> vodu posle brijanja.</p> <p>Na naboranu kožu treba staviti vlažne obloge sa <b>alkalnom</b> vodom 15-20 minuta.</p> <p>Ako vam je koža suva najpre je operite <b>kiselom</b> vodom, a zatim nastavite kao gore.</p> <p>Nekoliko puta nedeljno možete takođe natopiti lice ovakvim rastvorom: rastvorite</p>	<p>Koža postaje mekana, bubuljice, osipi i tragovi iritirane kože nestaju.</p> <p>Ako se procedura redovno primenjuje, izravnaćete i vaše bore.</p>



	pola kašike kuhinjske soli, pola kašičice za čaj sode i pola litra <b>alkalne</b> vode. Potom se umijte <b>alkalnom</b> vodom.	
70. Seboreja, bubuljice	Umijte lice vrućom vodom i sapunom ujutru i uveče, osušite ga i natopite toplom <b>kiselom</b> vodom. Ako imate mogućnosti, nakvasite bubuljice čak i češće. Slična procedura primenjuje se i kod bubuljica tinejdžera. Dodatno se preporučuje da popijete pola čaše <b>kisele</b> vode.	Bubuljice i miteseri postepeno će nestati.
71. Proširene vene	Operite proširena mesta i mesta koja krvare <b>kiselom</b> vodom i pustite da se osuše, a zatim stavite vlažnu oblogu i popijte pola čaše <b>kisele</b> vode. Za 2-3 sata počnite da pijete <b>alkalnu</b> vodu na svaka 4 sata, 2-3 dana ili duže. Ako krvni pritisak poraste napravite pauzu, tj. ne pijte <b>alkalnu</b> vodu, već popjte pola čaše ili punu čašu <b>kisele</b> vode da bi se smanjio pritisak.	
72. Dijareja	Popijte pola čaše <b>kisele</b> vode. Ako za sat vremena problem ne prestane, popijte još pola čaše <b>kisele</b> vode. Ista metoda mogla bi da se primeni za lečenje dijareje kod živine i domaćih životinja.	Po pravilu, bol u predelu stomaka i dijareja proći će za pola sata.
73. Konstipacija	Popijte čašu <b>alkalne</b> vode. Ako konstipaciju imate prilično često, pokušajte da pronađete razlog za to. Kod starijih ljudi u takvim slučajevima se preporučuje da operu debelo crevo ubrizgavanjem, pridržavajući se preporuka Semenove i Malovičkog. U pripremi rastvora <b>kiselu</b> vodu može da zameni limunska kiselina, .pravljnjem 25%-20% rastvora.	Varenje i apsorpcija krvi će se poboljšati.
74. Holecistitis (zapaljenje žučnog mehura)	Četiri dana, 3 puta dnevno, pola sata pre jela popiti po pola čaše aktivne vode sledećim redom: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prvi put (pre doručka) – <b>kiselu</b> vodu</li> <li>• Drugi i treći put – <b>alkalnu</b> vodu</li> </ul> Voda treba da bude veće koncentracije (pH = 2-3 i 10,5-11)	Bol u abdomenu, srcu i levoj lopatici će se ublažiti, opšte osećanje biće bolje, gorčina u ustima će nestati.
75. Hronični tonzilitis	Videti Gnojno zapaljenje krajnika (str. 8).	

## PRIMENA AKTIVNE VODE U POLJOPRIVREDI I ZA POTREBE DOMAĆINSTVA

	<b>Metodologija tretmana</b>	<b>Rezultati, napomene</b>
1. Biljne vaši i druge štetočine	Mesta sa biljnim vašima i drugim štetočinama treba pošpricati <b>kiselom</b> vodom. Sipajte malo <b>kisele</b> vode u zemlju. Kada uništavate moljce pošpricajte <b>kiselom</b> vodom tepihe, vunene tkanine i druga mesta na kojima su se nakupili. U te svrhe koncentracija vode treba da bude pH = 2,0.	Štetočine će biti uništene ili će pobeći sa takvih mesta. Voda uništava i njihova jaja. Ako je potrebno, postupak se može ponavljati.
2. Stimulacija rasta biljaka u baštama i rasadnicima, priprema semena za sejanje	Opšte preporuke kao dole: 1. Seme koje treba sejati treba tretirati aktivnom vodom na sledeći način. <ul style="list-style-type: none"> <li>• potopite seme u <b>kiselu</b> vodu (pH = 2,5-3,5), posle nekoliko minuta pokupite i bacite seme koje pliva na površini vode, a ostalo ostavite 2-4 sata;</li> <li>• odlijte <b>kiselu</b> vodu, operite seme običnom vodom i sipajte <b>alkalnu</b> vodu; držite seme u <b>alkalnoj</b> vodi 5-15 sati (tačno vreme treba utvrditi u zavisnosti od rezultata ispitivanja, i ono zavisi od određene lokacije);</li> <li>• odlijte <b>alkalnu</b> vodu i sušite seme 2-3 sata;</li> <li>• posadite/posejte seme</li> </ul> 2. Zalivanje <ul style="list-style-type: none"> <li>• zalijte jednom <b>alkalnom</b> vodom (pH = 7,5-8,5), potom 2-3 puta koristeći običnu vodu, zatim ponovo <b>alkalnom</b> vodom, itd. Zalivanje <b>alkalnom</b> vodom u toku nedelje mora da bude najmanje 1-2 puta. Ako primetite da je zemljište nečim zagađeno, možete zaliti <b>kiselom</b> vodom jednom, a kasnije nastaviti kao gore.</li> </ul>	
3. Pобољшanje ukusa i arome čaja ili kafe	Kafa, običan čaj ili čaj od trava mogu se praviti sa <b>alkalnom</b> vodom manje koncentracije i bez taloga.	Kafa i čaj biće ukusniji i aromatičniji
4. Dezinfekcija nameštaja i podova	Raspršite po nameštaju <b>kiselu</b> vodu i pustite da se suši 10-15 minuta. Raspršivanje može da se zameni brisanjem tkaninom natopljenom <b>kiselom</b> vodom. Podovi se peru <b>kiselom</b> vodom. U svim slučajevima dezinfekcije koncentracija treba da bude veća, tj. oko 2,0 pH.	Nameštaj i podovi biće pouzdano dezinfikovani.
5. Dezinfekcija košnica, saća i pribora u pčelarstvu	Prazne košnice treba temeljno oprati <b>kiselom</b> vodom i osušiti pre puštanja pčela u njih. Ramove saća treba takođe oprati <b>kiselom</b> vodom i osušiti ih na suncu. Koncentracija vode treba da bude 2-2,5.	Dezinfekcija je potpuno pouzdana i efikasna, i svi mikrobi biće uništeni. Dezinfekcija nema nikakvog uticaja na pčele.

6. Priprema hrane za pčele (korišćenjem <b>alkalne</b> vode)	Prilikom pripremanja sirupa ili vode za pčele koristite <b>alkalnu</b> vodu male koncentracije (oko 7,5-8,5). Ako pčele pate od dijareje, dajte im da piju <b>kiselu</b> vodu (pH =4-5) dok dijareja ne prođe.	Pčele postaju aktivnije i energičnije, postaju otpornije na bolesti
7. Tretman i dezinfekcija svežih jaja	Jaja dobro oprati ili ih potopiti u <b>kiselu</b> vodu 2 minuta. Zatim pustiti da se osuše, ili ih obrisati. Koncentracija vode treba da bude između 2,5 i 3,5 pH.	<b>Kisela</b> voda uništava stafilokok i produžava rok upotrebe jaja
8. Stimulacija apetita i rasta životinja	Domaćim životinjama, posebno mladunčadi, treba periodično, ali ne češće od 1-2 nedelje, davati <b>alkalnu</b> vodu male koncentracije (pH = 7,5-8,5). Na dan pojenja to treba raditi na svakih 1,5 h između hranjenja. Preporučuje se da se suva hrana popraska <b>alkalnom</b> vodom. <b>Visoka koncentracija vode (pH = 10-11) nije efikasna.</b>	Smrtnost životinja se smanjuje, dobijaju više energije i otpornosti na bolesti. Njihov apetit i dnevni dobitak na težini se povećavaju. <b>Ukupna zapremina vode ne treba da bude veća od 10 g po živoj vagi</b>
9. Pобољшanje gajenja i cvetanja cveća u saksijama	Preporučuje se da se cveće u saksijama zaliva kako sledi: Jednom koristeći <b>alkalnu</b> vodu male koncentracije (pH = 7,5-8,5), zatim 2-3 puta koristeći običnu vodu, itd. <b>Alkalna</b> voda treba da se koristi najviše 1-2 puta nedeljno. Ako primetite da je cveću gore, treba ga jednom zaliti <b>kiselom</b> vodom, a zatim 2 puta <b>alkalnom</b> vodom, zatim običnom vodom i kasnije kao što je gore opisano.	Cveće brže raste, a njegovo cvet je bolji. Zemlja u saksiji je dezinfikovana i cveće se povratilo.
10. Priprema ječma za proizvodnju slada	Pre nego što ječam iznikne, držati ga u <b>kiseloj</b> vodi 1-2 sata (radi dezinfekcije). Zatim prosuti <b>kiselu</b> vodu i staviti ječam u <b>alkalnu</b> vodu nekoliko sati (ovaj period će zavistiti od stvarnih uslova). Zatim ga staviti da iznikne i zalivati <b>alkalnom</b> vodom. Ista metoda bi mogla da se koristi za nicanje pšenice i drugih cerealija koje se koriste za proizvodnju zdrave hrane (pečeni proizvodi, proizvodi koji predstavljaju kompletan obrok, itd.).	Ječam će brže nicati i slad je bolji, zrna se brže suše. Zrno se dobro dezinfikuje, brže puca i ukusnije je.
11. Lečenje dijareje kod domaćih životinja i živine	Ako pilići, pačići, gušići i druge pernate životinje dobiju dijareju, dajte im da piju <b>kiselu</b> vodu (pH = 4,5) nekoliko puta dok oboljenje ne prođe. Isto se preporučuje za domaće životinje – dajte im <b>kiselu</b> vodu. Ako ne piju, nađite načina da ih napojite, ili pripremite hranu sa <b>kiselom</b> vodom.	Kao kod ljudi, dijareja prolazi prilično brzo – za nekoliko sati ili za dan. Možete takođe dodatno dezinfikovati prostorije u kojima se drže životinje.
12. Oživljavanje uvelog sveća i povrća	Odsecite stabljike uvelog cveća ili povrća i stavite takvo cveće ili povrće u <b>alkalnu</b> vodu. Koncentracija takve vode koja se preporučuje je 8-9 pH.	Cveće i povrće oživljavaju i duže traju.

13. Stimulacija rasta živine	Malu i slabu živinu (piliće, ćuriće, itd.) treba pojit 2-3 puta dnevno zaredom koristeći <b>alkalnu</b> vodu male koncentracije. Može im se dati <b>alkalna</b> i obična voda, tako da oni odaberu onu koja im najviše odgovara. Kasnije <b>alkalnu</b> vodu treba koristiti za pojenje najviše 1-2 puta nedeljno.	Ako se <b>alkalna</b> voda pravilno koristi, smrtnost se smanjuje za 40%, živina bolje jede, bolje raste i otpornija je na bolesti.
14. Dezinfekcija prostorija	Male prostorije mogu se temeljno oprati <b>kiselom</b> vodom. Čak je efikasnije raspršivanje i pravljenje magle od <b>kisele</b> vode korišćenjem pribora za raspršivanje. Raspršivanje je efikasnije kada se dezinfikuju veće prostorije: štale, farme za svinje, itd. Životinje se ne moraju premeštati jer voda uopšte nije opasna. Koncentracija vode treba da bude oko 2,0 pH. Ista metoda mogla bi da se primeni kod dezinfekcije skladišta voća i povrća, podruma i staklenika. Dezinfekciju treba vršiti redovno.	Sprej ili kapljice smanjuju mikrofloru prostorija 2-5 puta. Dezinfekcija je aktivna 8-10 dana.
15. Odmašćivanje	Površine zaprljane mašću, npr. nameštaj i pod, treba natopiti ili poprskati raspršivačem koristeći <b>alkalnu</b> vodu (pH = 9,5-10,5) 1-2 sata. Zatim oprati koristeći običnu vodu. <b>Alkalna</b> voda ima i baktericidno dejstvo, tako da istovremeno uništava različite mikrobe (npr. stafilokok).	Živa ( <b>alkalna</b> ) voda ima osobinu da pere, tj. odstranjuje masnoću i čisti površine na sličan način kao 1-1,5%-ni rastvor natrijuma-hidroksida.
16. Dezinfekcija ruku i stopala	U tu svrhu operite ruke i stopala <b>kiselom</b> vodom i pustite da se osuše bez brisanja.	Dezinfekcija je vrlo efikasna i apsolutno neškodljiva.
17. Sterilizacija tegli i priprema za pravljenje slatkog	Operite tegle i poklopce <b>alkalnom</b> vodom. Bilo bi čak bolje da u tegle sipate <b>alkalnu</b> vodu i da tu ostane pola sata. Zatim isperite tegle <b>kiselom</b> vodom (pH = 2) i osušite ih. Dalja sterilizacija ključanjem nije neophodna.	
18. Čišćenje i odmašćivanje prozorskih okana	Sposobnost <b>alkalne (alkalne)</b> vode da pere koristi se za pranje i odmašćivanje prozora. Prvo natopite staklo, malo sačekajte i operite. Takođe je vrlo ekonomična za pranje automobilskih prozora.	Ista metoda mogla bi da se primeni kod pranja prozorskih okana staklenika.
19. Dezinfekcija ambalaže	Sve vrste ambalaže (sanduke, kutije, kese, vreće, itd.) treba dobro oprati <b>kiselom</b> vodom i osušiti (najbolje ako se osuše na suncu). Dezinfekcija će biti efikasnija ako se takva ambalaža natopi <b>alkalnom</b> vodom i zatim tretira <b>kiselom</b> vodom.	
20. Omekšavanje vode	<b>Alkalna</b> voda je vrlo meka i čista voda, tako da, kada vam je potrebna meka voda, možete da koristite <b>alkalnu</b> vodu (za rublje, za pravljenje čaja ili kafe, itd.). Pre upotrebe sačekajte da zamagljenost nestane.	

21. Produženje roka upotrebe voća i povrća	<p>Pre skladištenja voće i povrće treba podvrgnuti dejstvu <b>kisele</b> vode, a zatim pustiti da se osuši ili obrisati.</p> <p>Isto se može učiniti raspršivanjem vode po voću dok se ovo prenosi trakastim transporterom ili potapanjem ambalaže s voćem u <b>kiselu</b> vodu, a zatim redovnim raspršivanjem ili pomoću mlaza dok se ovo nalazi u skladištu.</p> <p>Prostorije za ambalažu i skladištenje treba takođe dezinfikovati.</p>	Rok upotrebe se povećava nekoliko puta, voće i povrće traju duže, ne gube vitamine i šećer, i ne trule.
22. Pojenje teladi <b>alkalnom</b> vodom	<p><b>Alkalna</b> voda se koristi za pojenje teladi 1-25 puta nedeljno, mleko koje se koristi za hranjenje moglo bi da se razblaži <b>alkalnom</b> vodom (pH = 8-9). Slabe životinje treba pójiti koristeći <b>alkalnu</b> vodu nekoliko dana dok ne ojačaju.</p> <p>Ispitivanja na terenu na nekim farmama u Latviji potvrdila su gornje tako što su dobijeni izvanredni rezultati.</p>	U poređenju sa kontrolnim grupama, dnevni dobitak na težini povećao se za 20-30%. Grupa slabih telića preživela je 100% u poređenju sa 70-80% u drugim grupama.
23. Dezinfekcija sauna, kupatila i bazena za plivanje	Operite površine sauna, kupatila i bazena za plivanje koristeći <b>kiselu</b> vodu ili napravite maglu u takvim prostorijama. Dezinfekcija će biti efikasnija ako se svaka površina na početku opere <b>alkalnom</b> vodom. Istovremeno se dezinfikuju svaki predmet u prostorijama.	U tu svrhu treba koristiti aktivator većeg kapaciteta.
24. Kupatila sa aktivnom vodom	Kupatila i saune u kojima se koristi aktivna voda bolji su za obnavljanje snage, da se čovek bolje oseća i deluju kao tonik ( <b>alkalna</b> voda). Kupatila sa <b>kiselom</b> vodom deluju kao trankvilizeri i eliminišu stres.	
25. Povećanje produktivnosti kod životinja koje se gaje radi krzna (npr. mink)	Životinji treba davati da pije <b>alkalnu</b> vodu 1-2 puta nedeljno. Koncentracija takve vode treba da bude 7,5-8,5 pH. Hrana za životinje može se takođe pripremati sa <b>alkalnom</b> vodom. U slučaju da životinje pate od dijareje, davati im <b>kiselu</b> vodu dok poremećaj ne prođe. Takođe će biti korisno da se dezinfikuju prostorije u kojima se drže životinje, da se spreči širenje infekcije (dezinfekcija je gore opisana).	Smrtnost se smanjuje za 5-8%, apetit životinja se povećava, postaju otpornije na bolesti, krzno postaje veće za 7-8% i boljeg je kvaliteta.

**Dragi čitaoci, želimo vam uspeha u primeni gornjih preporuka.**

# **PRIMENA SREBRNE VODE**

**(SREBRNA VODA U NAŠEM SLUČAJU JE  
KOLOIDNO SREBRO  
KONCENTRACIJE 35-50 ppm)**

## KVALITETI I PRIMENA SREBRNE VODE

Lekovita svojstva srebrne vode poznata su od davnina, o čemu svedoče radovi iz oblasti medicine napisani na sanskritu. Stare indijske knjige pominju da je voda za piće dezinfikovana potapanjem zagrejanog srebra u nju ili držanjem srebra u njoj dugo vremena. Oni su običavali da prilikom osvećenja u bunare bacaju srebrne novčiće, voda je držana u srebrnom posuđu, itd.

Istraživače s kraja 19. veka privlačila su dezinfekciona svojstva nekih metala. Njihova istraživanja su pokazala da će bakterije difterije štapićastog oblika uginuti u roku od 3 dana kada se stave na srebrnu ploču, u roku od 6 dana na bakarnoj i u roku od 8 dana na zlatnoj ploči. Stafilocok će biti uništen na istim pločicama u roku od 2, 3 odnosno 9 dana. Tifusne štapićaste bakterije na srebrnoj ploči uginuće u roku od 18 h.

Ispitivanja su pokazala da srebro ima jača baktericidna svojstva u poređenju sa drugim metalima, zbog toga što brže prodire u ćelije. Srebro utiče na ćelije mikroba zato što ćelijski zidovi apsorbuju srebro koje blokira bakterijske fermente i takve ćelije izumiru. Preparati na bazi srebra vrlo su efikasni u uništavanju bakterija. Podaci koje daje V. Uglov pokazuju da je srebro 1750 puta efikasnije od karbolne kiseline (fenola) iste koncentracije, i 5,5 puta jače od živinog dihlorida (sublimata). Po L. Kulskom, srebrna voda je efikasnija od hlora, krečnog hlora, natrijum-hidrohlorita i drugih jakih oksidatora slične koncentracije.

Utvrđeno je da je baktericidna aktivnost srebra u alkalnim sredinama veća nego u kiseloj ili neutralnoj sredini. Uticaj srebra zavisio bi od njegove koncentracije koja se meri u miligramima po litru (mg/l). Što je koncentracija veća, veći je i njegov uticaj i aktivnost pre započinje. Npr. voda sa koncentracijom srebra 0,05 mg/l uništila bi mikrobe u roku od 5 minuta, sa koncentracijom 0,2 mg/l za 2 minuta i sa koncentracijom 1 mg/l započela bi svoju aktivnost odmah. Ova poslednja doza ubila bi crevne bakterije u obliku štapića za 3 minuta, doza sa koncentracijom 0,5 mg/l za 20 minuta, itd.

U svim slučajevima u kojima govorimo o uticaju anodnog srebrnog rastvora u vodi (srebrna voda) treba znati da srebrni rastvor uvek sadrži jone hipohlorita i jedinjenja peroksida, koje formira anoda. Njihovo prisustvo povećava antimikrobno dejstvo i zbog toga je srebrna voda efikasnija od slanog rastvora koji imaju isti sadržaj srebra. U ovom slučaju, srebro koje se dobija elektrolizom jače je od penicilina, biomicina i drugih antibiotika, i ubija većinu bakterija otpornih na antibiotike. Pored toga, srebro uništava i takve bakterije koje su već stekle imunitet na antibiotike i hemijske preparate.

Uticaj srebra može se pojačati korišćenjem vodonik-peroksida, aktivnog hlora, ultraljubičastog zračenja, ultrazvuka i električnog polja, i to je dokazano odgovarajućim eksperimentima. Sve to pruža mogućnost postizanja istog baktericidnog dejstva uz korišćenje nižih koncentracija srebra.

Prilikom proizvodnje srebrne vode elektrolizom, pozitivna elektroda se haba i emituje srebrne jone u vodu. Trajanje reakcije će zavistiti od zahtevane koncentracije srebra. Kako proizvesti vodu sa zahtevanom koncentracijom srebra i koje koncentracije se zahtevaju za različite svrhe opisano je u uputstvu za elektrolizer. Korisno je da se voda isfiltrira i prokuva, i da odstoji pre nego što se koristi za proizvodnju srebrne vode.

Kako srebro utiče na ljudski organizam? Utvrđeno je da su male doze srebra netoksične i da pozitivno utiču na organizam, da "podmlađuju" krv, da stimulišu fiziološke procese i organe koji stvaraju krv. Srebrna voda pospešuje rast dece, povećava količinu proteina u krvi i povećava težinu fizički iscrpljenih ljudi.

Često se postavlja pitanje kakva je razlika između filtrirane i srebrne vode. Filteri za vodu smanjuju fizičko i hemijsko zagađenje vode. Pored toga, srebro u vodi smanjuje biološko zagađenje, tj. uništava bakterije koje izazivaju različite bolesti. Za dnevne potrebe takva voda se može proizvesti u jonizatoru vode načinjenom za kućne potrebe (J-1). Dovoljno je da se aparat uključi na 2-3 sekunde i da voda dobije sadržaj srebra koji zadovoljava potrebe vašeg tela. Takva biološki čista voda je pravi eliksir za organizam.

Ne zaboravite da je voda izvor života i zdravlja. Posvetite joj više pažnje i bićete nagrađeni.

Godine 2002. izdavačka kuća Lilia iz St. Petersburga objavila je knjigu L.Taranova i I. Filipove pod naslovom "Srebrna voda. Metoda Taranov", u kojoj je rezimirano iskustvo L. Taranova, naslednika akademika L. Kulskog, u primeni srebrne vode u lekovite svrhe. Ovaj je naučnik, neposredno pre nego što je umro, patentirao svoj izum, a pre toga je kucao na vrata raznih medicinskih i naučno-istraživačkih institucija, pokazujući svoj izum – uređaj za proizvodnju srebrne vode i metodu foreze jona srebra, pokazujući takođe grafikone i statističke podatke o zapanjujućim rezultatima lečenja beznadežnih slučajeva (uključujući onkološke pacijente) srebrnom vodom. Na kraju je odneo pobjedu. Knjiga je pružila mogućnost da se sistematizuju preporuke za primenu srebrne vode u lekovite svrhe, i da se one predstavljaju azbučnim redom. Takođe se preporučuje da, pre nego što postupite po preporukama koje slede, konsultujete svog lekara.



Koristite ovu magičnu vodu i podelite svoje iskustvo sa drugim ljudima. Nemojte da zaboravite da, ako srebrnu vodu koristite za piće trajno, njena koncentracija ne sme da prelazi 0,01-0,02 mg/l. Za vlažne obloge preporučuje se koncentracija od 35 mg/l, za piće 0,5, 1,5 mg/l, a u nekim slučajevima čak i koncentracije od 10 mg/l. Konsultujte uvek svog lekara, a on će znati da se konsultuje sa svojim kolegama koje imaju iskustva u primeni srebrne vode.

Srebrna voda može se proizvoditi i sa većom koncentracijom, i čuvati u neprozirnim sudovima u mraku (ona svoja svojstva zadržava nekoliko meseci). Zatim se može razblažiti u običnoj vodi (filtriranoj ili prokuvanoj) do zahtevane koncentracije. Tako će srebrna voda koncentracije 35 mg/l proizvesti za 40 minuta, razblažena u 100 ml ili 1 l vode, dati sledeće koncentracije:

**a) 100 ml vode**

- kašičica za čaj (3 ml) daje koncentraciju 1,0 mg/l
- dezertna kašičica (6 ml) daje koncentraciju 2,0 mg/l
- supena kašika (9 ml) daje koncentraciju 3,0 mg/l

**b) 1 l vode**

- kašičica za čaj (3 ml) daje koncentraciju 0,1 mg/l
- dezertna kašičica (6 ml) daje koncentraciju 0,2 mg/l
- supena kašika (9 ml) daje koncentraciju 0,3 mg/l

Dobijeni rastvor dobro promućkati.

Na osnovu knjige L. Taranova i I. Filipove pod naslovom "Srebrna voda. Metoda Taranov, daju se sledeće preporuke.

<b>Poremećaj/bolest</b>	<b>Preporuke za lečenje</b>	<b>Napomene, vreme za proizvodnju srebrne vode pomoću PVT-J</b>
1. Gnojne upale krajnika (različite forme)	Inspirati grlo srebrnom vodom, koncentracija 20 mg/l	Inspirati 3-5 minuta 30 minuta
2. Akušerska i ginekološka oboljenja (zapaljenje sluznica u ginekologiji, ispucale bradavice, itd.)	Prati 3 do 4 puta dnevno, ali je najbolje staviti vlažnu oblogu zagrejane (30-35°C) srebrne vode Koncentracija koja se preporučuje: 20-25 mg/l	30-35 minuta
3. Trovanje hranom	3 puta dnevno uzimati po 100 ml srebrne vode; koncentracija: 5 mg/l; u slučaju akutnog trovanja i dok se ne ukaže medicinska pomoć uzeti 100 ml srebrne vode, izazvati povraćanje i na svaka 3 sata popiti po 100 ml srebrne vode iste koncentracije	Poboljšanje će se osetiti za 2-3 sata
4. Visoka temperatura (naročito kod dece). Dijagnoza nije jasna.	Dati malo srebrne vode (50-100 ml, u zavisnosti od starosti); koncentracija: 0,1 mg/l	Temperatura bi trebala da padne za nekoliko sati
5. Poboljšanje opšteg stanja	Nekoliko meseci uzimati srebrnu vodu slabe koncentracije (ne veće od 0,1 mg/l) umesto obične vode. Zatim napraviti pauzu od 3 meseca, i ponoviti postupak još jednom	Koncentracija za redovno pijenje u Litvaniji ne treba da pređe 0,01 mg/l
6. Hirurški problemi (kosti, mišići, zglobovi, limfa i drugi organi pod zapaljenjem zbog infekcija stafilo-pneumokokama, bakterija tuberkuloze	Inspirati, prati i nanositi vlažnu oblogu sa od zagrejanom (30-35°C) srebrnom vodom 15-20 minuta Koncentracija koja se preporučuje: 35 mg/l	Vlažna obloga treba da se napravi od 4-5 slojeva pamučne gaze 30-40 minuta
7. Hronična kijavica	Napravite vlažnu oblogu od gaze sa srebrnom vodom i stavite je između desni i obraza, što bliže grlu. Inspirajte grlo toplom (30-35°C) srebrnom vodom iste koncentracije.	Kijavica treba da prođe u roku od 3-4 sata ili brže.
8. Dezinfekcija u slučajevima gripa ili drugih epidemijskih bolesti	Da ostali članovi porodice (naročito deca) ne bi dobili istu bolest, raspršiti (napraviti maglu) srebrnu vodu pomoću raspršivača.	Pola litra bi trebalo da bude dovoljno za dezinfekciju prostorije od 20 m <sup>2</sup> .
9. Dizenterija	Na svaka 4 sata uzeti kašiku tople srebrne vode; koncentracija: 5 mg/l	10 minuta
10. Difterija	Postupak je sličan kao kod dizenterije	
11. Čir	Staviti vlažne obloge sa zagrejanom (30-35°C) srebrnom vodom; koncentracija: 35 mg/l	40 minuta
12. Genetska erozija, povrede	Stavljati vlažne obloge sa zagrejanom (30-35°C) srebrnom vodom; koncentracija: 35 mg/l	Lečenje traje oko 2 nedelje
13. Gastritis	Tri puta dnevno, 20-30 minuta pre jela, uzeti 100 ml srebrne vode. Koncentracija: 0,5-1,0 mg/l. Bol nestaje za nekoliko dana. Lečenje ukupno traje do 2 nedelje	Videti opis kako razblažiti srebrnu vodu koncentracije 35 mg/l
14. Zarazna žutica	20-30 minuta pre jela uzeti 100 ml srebrne vode; koncentracija: 1 mg/l. Lečenje traje 10 dana	
15. Keartitis, konjuktivitis	Oprati srebrnom vodom sobne temperature ili staviti vlažne obloge; koncentracija: 20 mg/l	30 minuta
16. Oboljenja uho-grlo-nos (spoljni slušni kanal, zapaljenje srednjeg uha, mastoiditis,	Kod epidemije gripa i drugih epidemija primenjuje se isti postupak, kao i izbegavanje	30-35 minuta

faringitis, laringitis, haimoritis, tonzilitis, ringitis) i epidemija gripa	poseta_takvim zaraženim pacijentima	
17. Nemaligni tumori	Staviti probu od 12-15 slojeva gaze natopljene srebrnom vodom na obolelo mesto; koncentracija: 35 mg/l. Voda se obezbeđuje preko probe. Trajanje postupka: 2 sata dnevno	Lečenje traje oko 10 dana 40 minuta
18. Dezinfekcija vode nepoznatog porekla (reka, bazen, bunar)	U takvu vodu sipati srebrnu vodu koncentracije 0,1 mg/l. Za 4 sata takva voda biće spremna za pijeње. U slučaju da je koncentracija srebrne vode 0,2 mg/l, takva voda biće spremna za potrošnju za 2 sata.	
19. Opekotine	Oprati ozleđeno mesto natrijum-permanganatom i zatim staviti vlažnu oblogu sa srebrnom vodom (gaza od 6 slojeva); koncentracija: 35 mg/l. Natopiti suhu oblogu srebrnom vodom, ne skidajući je.	Opekotine će se brzo zalečiti i neće ostati ožiljci. Ovo je najefikasnije sredstvo za lečenje opekotina
20. Zapaljenje pluća; akutno-hronično zapaljenje pluća	Preporučuje se da se inhalira isparenje srebrne vode. Postupak treba da traje 10-15 minuta. Koncentracija: 5-10 mg/l; temperatura: 35-40°C	Za raspršivanje koristiti kućni raspršivač 8-10 minuta
21. Paraprostitis	Staviti vlažne obloge sa srebrnom vodom koncentracije 35 mg/l na obolela mesta. Menjati obloge 2 puta dnevno	Gnoj će se skupljati na gazi, rane će se očistiti i zarasti
22. Trihofitoza (zarazno oboljenje kože i noktiju)	Staviti vlažne obloge sa srebrnom vodom na obolela mesta. Koncentracija: 35 mg/l. Vlažne obloge treba da se drže 30-40 minuta.	Kompletan postupak lečenja traje 3-4 nedelje.
23. Oboljenja vezana za prehladu (uključujući ona izazvana virusima)	Koristiti srebrnu vodu kako sledi: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kvašenje i ispiranje (za krajnike, gnojne upale krajnika, laringitis i sl.)</li> <li>• vlažne obloge</li> <li>• isparenja</li> <li>• ispiranje</li> <li>• pranje</li> </ul> Koncentracija: 30-35 mg/l. Temperatura vode: 30-35°C	Odaberi postupak tretmana u zavisnosti od lokacije problema
24. Zapaljenje bubrežne karlice	3 puta dnevno uzimati po 100 ml srebrne vode. Koncentracija: 1 mg/l	Tok lečenja: 2-3 nedelje